Ordonner aux femmes le port du voile et ne pas adoucir la voix avec elles, ou s'isoler avec elles, ou leurs serrer la main, ou se mélanger à .elles	Baisser le regard et s'éloigner des lieux ou se trouvent les femmes; tels que les marchés, et délaisser l'isolement avec les .femmes	La diminution de la nourriture et de la boisson car cela affaibli l'appétit .sexuel	Se marier dès lors que l'on en a la capacité, et sinon pratiquer le jeûne "car c'est une protection pour lui" rapporté par les deux .cheykh	Délaisser les paroles concernant tout ce qui touche au plaisir du sexe et de la ,bouche et purifier les assises de toute parole ou action malsaine et .impudique	Penser à la rétribution d'Allah lorsque l'on délaisse un péché pour Allah, le a prophète dit : "Certes tu ne délaissera pas une chose pour Allah sans qu'Allah ne te donne en échange ce qui est mieux pour toi que ."cela Rapporté par .Ahmed	La crainte d'Allah élevé soit-Il, et l'abondance de invocation; tel que le prophète Youssouf paix sur lui: ["Si Tu ne m'épargne pas leur ruse, je céderai à mes penchants pour elles et je serais du nombre des ignorants."] Youssouf :] [33
(7)	**(6)**	**(5)**	**(4)**	**(3)**	**(2)**	**(1)**
Parmi les moyens les plus importants qui aident le musulman à éviter la fornication, les déviances: :sexuelles et les perversions en Islam						
(14)	**(13)**	**(12)**	**(11)**	**(10)**	**(9)**	**(8)**
Préserver l'emblème de	Placer le téléphone et	S'éloigner des moyens	Occuper l'âme par ce	Se rappeler de la règle	Fréquenter les pieux qui	Lire la sourate de

l’ordonnance du bien et de l’interdictiondu blâmable; car cela fait revivre le cœur et l'incite au .convenable	l’ordinateur en un lieu vu par autrui car l’humain est faible en face de la solitude comme vu précédemme .nt	qui augmente l’appétit sexuel, et parmi cela les récents appareils électroniques et les programmes qu'ils .contiennent	qui lui est utile et éviter l'innoccupatio n car l’oisiveté est meurtrière ;c ar elle entraîne la solitude avec l’âme qui insufle le mal et avec .Satan	(Comme tu agis on agira envers toi), car la fornication est une dette qui se règle !tôt ou tard	ordonnant le convenable et interdisent le blâmable, et éviter les mauvais compagnons qui appellent .au blâmable	Youssouf paix sur lui et son histoire, ainsi que les autres histoires du coran et de la sunna, et les biographies des pieux prédécesseur .s